

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

ANIVERSÁRIO DE 199 ANOS DE PONTA GROSSA

REGULAMENTO “PRINCESA EM FESTA”



APRESENTAÇÃO:

Nossa querida cidade está prestes a completar 199 anos de existência! E para celebrar o aniversário da nossa PRINCESA DOS CAMPOS GERAIS, a Secretaria Municipal de Cultura realiza o PRINCESA EM FESTA 2022, como oportunidade para que toda a população possa demonstrar, por meio de ações - culturais, ambientais, esportivas e recreativas, de saúde, de cidadania e turísticas - seu carinho por Ponta Grossa.

Acompanhe pelo site <https://cultura.pontagrossa.pr.gov.br/princesa-em-festa/>

Regulamento do evento Princesa em festa 2022

1. DO EVENTO:

1.1. PRINCESA EM FESTA é um evento de caráter sócio-recreativo-cultural promovido pela Secretaria Municipal de Cultura de Ponta Grossa e visa resgatar valores como a generosidade, a gentileza e o convívio em sociedade, por meio de ações que aconteçam nos 30 dias que antecedem o aniversário da cidade, promovendo uma onda de boas ações por toda Ponta Grossa.

1.2. O evento acontecerá ocorrerá no período de 15 de julho à 07 de setembro na cidade de Ponta Grossa/PR;

1.3 O Princesa em Festa é caracterizado como uma gincana sem fins lucrativos, e seus participantes são **voluntários na participação e na execução do presente**, não havendo nenhum tipo de pagamento, bônus ou benefício aos participantes por parte da Prefeitura Municipal de Ponta Grossa;

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

2. DAS DATAS:

2.1. As inscrições: entre 20 de julho e 20 de agosto.

2.2. Realização das atividades: 20 de julho a 07 de setembro.

2.3 Data final para o envio da comprovação da realização do presente pelo participante: 07 de setembro.

3. DOS PARTICIPANTES:

Poderão participar do evento “Princesa em Festa”:

3.1. grupos organizados de alunos, professores e familiares de estudantes;

3.2. grupos desportivos, torcidas organizadas e agremiações em geral;

3.3. associações e clubes formais ou não, residentes em Ponta Grossa ou não.

3.4. equipes formadas por famílias;

3.5. funcionários de lojas representando seus estabelecimentos.

3.6 Pessoas anônimas que não quiserem ser identificadas.

3.7 Pessoas de forma individual.

Parágrafo único: Serão tratados por **proponente** o responsável de cada equipe, sendo este o responsável pela participação no evento.

4. DAS INSCRIÇÕES:

4.1. Após o lançamento do evento em 20 de julho, o **proponente** selecionará um (ou mais) dos 199 presentes disponíveis para entrega à PRINCESA, por meio de um formulário digital disponibilizado no site da Secretaria Municipal de Cultura de Ponta Grossa (<https://cultura.pontagrossa.pr.gov.br/princesa-em-festa/>) . O término das inscrições ocorrerá em 15 de agosto de 2022. O proponente precisará apenas preencher o formulário e indicar o número do presente conforme a lista.

4.2. No ato da inscrição, os participantes poderão escolher um ou mais presentes, sem limite máximo para escolha, sendo que os itens selecionados ficarão inativos na lista, objetivando que os participantes tenham conhecimento da escolha do presente. A Secretaria Municipal de Cultura atualizará diariamente a lista, tornando pública a escolha e o nome do grupo que selecionou o presente. (exceto caso a opção seja por não identificar o nome do grupo, sendo esta a opção anônima);

4.3. Para execução do presente selecionado, deve ser escolhida uma data entre 20 de julho à 07 de setembro de 2022.

4.4. Efetivada a inscrição no evento, o proponente declara estar ciente deste regulamento.

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

5. DOS PRESENTES E DA SELEÇÃO:

5.1. Os presentes estão divididos nas seguintes categorias de avaliação:

5.1.1. Cultura

5.1.2. Meio Ambiente

5.1.3. Esporte e Recreação

5.1.4. Saúde

5.1.5. Cidadania

5.1.6. Turismo

5.2. São estas as categorias também de avaliação, ou seja, 6 comissões temáticas de avaliação.

5.3. Na edição 2022 foram criados presentes na lista intitulados “CRIE UM PRESENTE BEM LEGAL” para cada uma das categorias, oportunizando que os proponentes possam sugerir um presente diferente dos sugeridos na lista.

5.4. Cada comissão temática avaliará a execução do presente por meio de um vídeo de até 2(dois minutos), enviado até às 23h59 do dia 7 de Setembro de 2022 por meio do email princesaemfesta@gmail.com. Os vídeos podem ser editados ou não, e devem conter informações relevantes para a análise, expressando o interesse, a criatividade e os objetivos da execução do presente.

6. DO RESULTADO:

6.1. A banca examinadora terá até o dia 14 de Setembro de 2022 para concluir a análise dos vídeos recebidos. Os nomes que compõem a banca só serão revelados no dia 15 de Setembro, durante o evento.

6.2. No dia 15 de Setembro, durante o evento de premiação, será divulgada lista dos grupos que executaram os presentes na página da Prefeitura Municipal de Ponta Grossa. Os grupos participantes deverão enviar ao menos 1 (um) participante de seu grupo, ou representante, para acompanhar a divulgação do resultado.

6.3. Serão contemplados os 6 melhores presentes, sendo o PRIMEIRO LUGAR das respectivas categorias, pela análise dos critérios de Cidadania (Utilidade, Amplitude dos Benefícios, Justiça), Fraternidade, Ecletismo e Respeito Geral.

6.4. Serão eliminados os participantes que não cumprirem com o regulamento dentro do prazo, bem como a equipe que agir em desacordo com este regulamento;

6.5 O evento de divulgação do resultado e premiação será exibido no Parque Ambiental no dia 15 de Setembro de 2022, às 17 horas.

6.7. A premiação é composta de certificados a todos os participantes, troféu para os cinco melhores

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

presentes e 1(um) bolo de aniversário para as cinco melhores equipes, objetivando ser um prêmio simbólico cuja participação e seu resultado no cenário urbano são os verdadeiros prêmios.

7. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS:

7.1. Durante o evento podem ser feitas imagens dos participantes, ficando todos os participantes, desde já, cientes de que poderão ter suas imagens divulgadas. O ato de inscrição é o ato de autorização de divulgação de imagem.

7.2. O presente Regulamento é a norma maior do evento, devendo ser respeitado durante todo o período de execução. As regras passadas através de tutoriais ou respostas aos eventuais questionamentos têm a mesma valoração do Regulamento.

7.3. Cabe aos participantes a conscientização sobre as normas de trânsito, civis e penais que regem os cidadãos brasileiros, em especial atenção aos aspectos obrigatórios da lei no contexto eleitoral.

7.4. Sugere-se que os registros da execução do presente sejam divulgados nas redes sociais usando hashtag #princesaemfesta2022.

8. DOS CASOS OMISSOS:

8.1. Qualquer caso não previsto nesse regulamento será avaliado, única e exclusivamente, pela Secretaria Municipal de Cultura e a comissão instituída de organização do Princesa em Festa.

Alberto Schramm Portugal
Secretário Municipal de Cultura

Eduardo Terleski
Comissão Organizadora do Princesa em Festa 2022

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

RELAÇÃO DE PRESENTES – PRINCESA EM FESTA 2022

1.	Arrecadar 199 kits de higiene pessoal contendo pasta dental, escova de dentes, fio dental, sabonete e shampoo	Saúde
2.	Fazer 20 bancos com materiais reciclados para uma praça pública a ser definida – conceito de parklet	Meio Ambiente
3.	Fazer 50 placas com a inscrição “Não jogue lixo aqui”	Meio Ambiente
4.	Realizar 7 palestras em Colégios com o tema “Reciclagem”	Meio Ambiente
5.	Realizar 7 palestras em Colégios com o tema “Vandalismo”	Cidadania
6.	Cortar a grama de seu vizinho voluntariamente (pedindo autorização, é claro).	Cidadania
7.	Organizar uma enorme corrente do bem, com boas ações que se multipliquem ao longo do mês	Cidadania
8.	Construir um parquinho em algum lugar público (com autorização do órgão responsável), utilizando materiais reaproveitados.	Meio Ambiente
9.	Contar a história de Ponta Grossa em 10 instituições (colégios, escolas, faculdades, abrigos, etc)	Cultura
10.	Realizar um flashmob com o tema “Eu amo Ponta Grossa” em local de grande visibilidade pública	Cultura
11.	Realizar de forma voluntária a reforma de uma quadra de esportes (com autorização do órgão responsável)	Cidadania
12.	CRIE UM PRESENTE BEM LEGAL	Cultura
13.	Promover o plantio de flores em uma praça pública	Meio Ambiente
14.	Organizar e promover uma semana de palestras sobre saúde mental	Saúde
15.	Promover uma semana de palestras sobre Dependência Química	Saúde
16.	Promover uma oficina sobre aproveitamento de resíduos	Meio Ambiente
17.	Promover uma campanha para arrecadação de 199 garrafas de óleo de soja novo	Social
18.	Realizar a limpeza de um trecho do Rio Tibagi no município de Ponta Grossa	Meio Ambiente
19.	Arrecadar 50 sacos de 50kg de ração de cachorro e entregar a instituições voluntárias de atenção animal	Cidadania
20.	Fazer um jardim com 1 árvore e 12 mudas de flor na casa de uma família carente	Meio Ambiente
21.	Promover uma visita com, no mínimo, 120 pessoas em um único dia à Casa da Memória	Cultura
22.	Construir uma casa popular para uma família em situação de vulnerabilidade social	Social
23.	Promover campanha de arrecadação de 199 pacotes de arroz	Social
24.	CRIE UM PRESENTE BEM LEGAL	Cidadania

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

25.	Realizar pintura e decoração no refeitório de uma instituição social da cidade	Cidadania
26.	Plantar 35 roseiras nos jardins da mansão Villa Hilda	Meio Ambiente
27.	Realizar uma ação para melhorar a auto estima de mulheres	Cidadania
28.	Escrever e ilustrar a história de três importantes pontagrossenses	Cultura
29.	Arrecadar 100 cestas básicas a serem distribuídas a famílias em situação de risco conforme determinação do SOS	Cidadania
30.	CRIE UM PRESENTE BEM LEGAL	Cultura
31.	Promover uma ação pública para combate ao racismo	Cidadania
32.	Promover uma ação em 50 casas para conscientização do combate à dengue	Meio Ambiente
33.	Promover campanha de arrecadação de 199 pacotes de Farinha de Trigo	Social
34.	Distribuir 50 garrafas de álcool gel em locais com aglomeração de pessoas, incluindo um cartaz explicativo de como higienizar as mãos.	Saúde
35.	Compor uma música para a Princesa dos Campos em estilo sertanejo raiz e divulgar em redes sociais	Cultura
36.	Reunir o maior número de pessoas para abraçar a praça Marechal Floriano Peixoto	Cultura
37.	Arrecadar 199 pares de meias masculinas	Social
38.	Realizar um dia de brincadeiras com crianças na praça da gruta no bairro Santa Mônica	Esportes
39.	CRIE UM PRESENTE BEM LEGAL	Turismo
40.	Pintar 5 casas de famílias carentes	Cidadania
41.	Realizar uma pesquisa sobre os recordes de Ponta Grossa: Maior prédio; construção mais antiga; pessoa mais idosa; sobrenome com mais pessoas; maior fazenda; primeiro formado na UEPG; maior colégio; estabelecimento comercial aberto há mais tempo; primeira indústria;	Turismo
42.	Promover uma campanha de educação no trânsito durante 5 dias	Cidadania
43.	Passar uma tarde recreativa com lanche em um lar de idosos	Esportes
44.	Promover campanha de arrecadação de 199 cuecas nos tamanhos M e G	Social
45.	CRIE UM PRESENTE BEM LEGAL	Cidadania
46.	Reunir 140 pessoas para visitar a Casa da Memória em um único dia	Cultura
47.	Realizar 10 horas ininterruptas de apresentações culturais em um dos terminais de ônibus da cidade	Cultura
48.	Promover uma ação cultural espontânea no Parque Ambiental	Cultura
49.	Realizar um flashmob comemorativo aos 199 anos de Ponta Grossa no Parque Linear	Cultura

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

50.	Realizar uma aula de dança/ginástica coletiva em uma praça da cidade	Esportes
51.	Promover uma caminhada em grupo, com 199 voltas pela pista de caminhada do parque ambiental, podendo ou não ter revezamento	Saúde
52.	Realizar um encontro de prática coletiva em Yoga, Tai Chi Chuan ou Meditação em algum espaço público da cidade	Esportes
53.	Realizar um mutirão de voluntários cabeleireiros para oferecer serviços gratuitos a pessoas que precisem em algum bairro da cidade	Cidadania
54.	Produzir um pequeno espetáculo teatral com a história da cidade e apresentar em 5 escolas municipais	Cultura
55.	Promover uma oficina gratuita sobre receitas de bolos	Cultura
56.	Promover uma oficina gratuita de alimentação saudável	Saúde
57.	Distribuir 100 saladinhas de frutas aos trabalhadores	Saúde
58.	Desenvolver um mutirão de saúde (auferição de pressão, conscientização de uso de remédios, diabetes, etc) em um bairro carente da cidade	Saúde
59.	Elaborar um álbum com 199 fotografias de atrativos urbanos de Ponta Grossa	Cultura
60.	Elaborar uma carta, escrita por várias pessoas, para ser aberta daqui 100 anos	Cultura
61.	Distribuir 30 garrafas de água mineral a trabalhadores expostos ao sol	Social
62.	Construir uma bandeira gigante de Ponta Grossa com materiais reciclados/alternativos em local a ser definido	Cultura
63.	Tocar violino em um ônibus durante horário de pico	Cultura
64.	Promover uma balada com o título "Princesa em Festa!" em uma casa noturna regulamentada	Cultura
65.	Promover campanha de arrecadação de 199 pacotes de leite em pó	Social
66.	Montar um kit de ferramentas básicas para o Centro de Cultura	Cidadania
67.	Promover um bazar solidário, cujo preço das peças vendidas é um abraço!	Cidadania
68.	Promover um carnaval de fantasias, em uma praça pública, às 18 horas, com duração de 1 hora.	Turismo
69.	Distribuir 50 flores a pessoas que transitam pelo calçadão em horário de pico	Cultura
70.	Arrecadar 60 caixas de bombom para serem doadas a uma instituição social	Cidadania
71.	Promover uma campanha/ação de resgate da autoestima de mulheres	Cidadania
72.	Promover uma campanha de arrecadação de livros a serem doados para Biblioteca Pública municipal (não vale apostila escolar, panfletos e revistas)	Cultura
73.	Promover uma campanha para arrecadação de 199 litros de água sanitária (podendo ser embalagens de mais de 1 litro)	Social

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

74.	Realizar uma palestra motivacional com histórias de superação voltada ao público jovem	Cidadania
75.	Promover uma mostra de percussão em algum espaço público conforme agendamento, por 25 minutos	Cultura
76.	Realizar uma campanha de conscientização de DSTs em ambiente acadêmico	Saúde
77.	Fazer uma campanha para arrecadação de lacres de latas de alumínio, tentando quebrar o recorde de arrecadação	Meio Ambiente
78.	Produzir 20 mantas de tricô para serem doadas a instituições sociais	Cidadania
79.	Arrecadar 150 latas de leite em pó a serem distribuídas nas instituições necessitadas	Cidadania
80.	Produzir um espetáculo de comédia/stand up comedy/ clown sobre Ponta Grossa, com entrada franca em local a ser definido	Cultura
81.	Promover um bazar solidário, cujo preço das peças vendidas é um abraço!	Cidadania
82.	Promover um carnaval de fantasias, em uma praça pública, às 18 horas, com duração de 1 hora.	Turismo
83.	Distribuir 50 flores a pessoas que transitam pelo calçadão em horário de pico	Cultura
84.	Arrecadar 60 caixas de bombom para serem doadas a uma instituição social	Cidadania
85.	Arrecadar 130 brinquedos para o dia das crianças	Cidadania
86.	Promover ação de limpeza em uma praça pública	Meio Ambiente
87.	Construir uma casa com materiais alternativos no jardim esperança em local a ser estabelecido	Cidadania
88.	Realizar uma intervenção artística em local a ser estabelecido pela Prefeitura Municipal	Cultura
89.	Promover uma festa com alunos atendidos por algum projeto social na cidade. Não esquecer dos brigadeiros e da cama elástica	Cidadania
90.	Promover campanha de arrecadação de 199 frascos de detergente	Social
91.	Distribuir 80 kits de beleza feminina a catadores de recicláveis e agentes de limpeza pública, contendo maquiagem, itens de higiene, etc.	Cidadania
92.	Realizar uma ação criativa sobre escovação de dentes para crianças da rede pública.	Saúde
93.	Distribuir 40 kits masculinos aos agentes de limpeza pública, contendo itens como aparelho de barbear, pós barba, perfume, etc...	Cidadania
94.	Desenvolver um mutirão de saúde (auferição de pressão, conscientização de uso de remédios, diabetes, etc) em um bairro carente da cidade	Saúde
95.	Elaborar um álbum com 199 fotografias de atrativos urbanos de Ponta Grossa	Cultura

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

96.	Elaborar uma carta, escrita por várias pessoas, para ser aberta daqui 100 anos; Criar uma cápsula do tempo e enterrá-la	Cultura
97.	Realizar uma oficina de tricô para aprender a tricotar mantinhas e cachecóis. Distribuir pelo menos 20 deles a alguma instituição	Cidadania
98. A	Arrecadar 199 pacotes de colheres de plástico	Social
99.	Promover campanha de arrecadação de 199 pacotes de macarrão	Social
100.	Construir um monumento mediante aprovação de projeto em homenagem aos 199 anos de Ponta Grossa em local a ser definido	Turismo
101.	Promover um picnic público envolvendo o maior número de famílias em uma praça da cidade, exceto Parque Ambiental	Cultura
102.	Promover um enorme bazar de roupas usadas cuja renda será destinada a uma instituição social	Cultura
103.	Espalhar 500 cartazes pela cidade com o título Eu Amo Ponta Grossa; Observar forma de exposição: não é permitido utilizar colas ou fitas que danifiquem as paredes	Cultura
104.	Declamar poesias em locais públicos de aglomeração durante 20 dias	Cultura
105.	Distribuir 50 cachecóis a uma instituição social	Cidadania
106.	Compor uma música em homenagem a Ponta Grossa; Apresentá-la ao menos 12 vezes	Cultura
107.	Realizar serenata em 20 casas em um domingo próximo ao meio dia	Cultura
108.	Promover uma pesquisa com o título "O que Ponta Grossa tem de melhor" e torna-la pública nas redes sociais	Turismo
109.	Realizar um inventário com os restaurantes mais antigos da cidade em funcionamento e seus pratos mais populares	Turismo
110.	Realizar um debate sobre consumo de drogas em alguma praça, contando com a participação de profissionais da saúde	Cidadania
111.	Promover campanha de arrecadação de 199 latas de sardinha	Social
112.	Preparar uma sopa deliciosa aos necessitados em alguma instituição social	Cidadania
113.	Realizar um mutirão de voluntários cabeleireiros para oferecer serviços gratuitos a pessoas que precisem em algum bairro da cidade	Cidadania
114.	Produzir um pequeno espetáculo teatral com a história da cidade e apresentar em 5 escolas municipais	Cultura
115.	Promover uma oficina gratuita sobre receitas de bolos	Cultura
116.	Promover uma oficina gratuita de alimentação saudável	Saúde
117.	Distribuir 100 saladinhas de frutas aos trabalhadores	Saúde

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

118.	Desenvolver um mutirão de saúde (auferição de pressão, conscientização de uso de remédios, diabetes, etc) em um bairro carente da cidade	Saúde
119.	Elaborar um álbum com 199 fotografias de atrativos urbanos de Ponta Grossa	Cultura
120.	Elaborar uma carta, escrita por várias pessoas, para ser aberta daqui 100 anos	Cultura
121.	Elaborar uma lista em forma de documento com opiniões de questões que devem ser analisadas pelo poder público	Cidadania
122.	Construir uma bandeira gigante de Ponta Grossa com materiais reciclados/alternativos em local a ser definido	Cultura
123.	Tocar violino em um ônibus durante horário de pico	Cultura
124.	Promover uma balada com o título "Surpresa Princesa!" em uma casa noturna regulamentada	Turismo
125.	Montar um kit de ferramentas básicas para o Centro de Cultura	Cidadania
126.	Promover um bazar solidário, cujo preço das peças vendidas é um abraço!	Cidadania
127.	Promover um sarau literário em praça pública	Cultura
128.	Distribuir 50 flores a pessoas que transitam pelo calçadão em horário de pico	Cidadania
129.	Arrecadar 60 caixas de bombom para serem doadas a uma instituição social	Cidadania
130.	Arrecadar 100 brinquedos para o dia das crianças	Cidadania
131.	Promover uma campanha de arrecadação de livros a serem doados para a biblioteca de uma instituição a ser definida (não vale apostila escolar, panfletos e revistas)	Cultura
132.	Realizar uma palestra motivacional com histórias de superação voltada ao público jovem	Cultura
133.	Promover uma mostra de música erudita em algum espaço público conforme agendamento, por 25 minutos	Cultura
134.	Realizar uma campanha de conscientização de DSTs em ambiente acadêmico	Saúde
135.	Fazer uma campanha para arrecadação de lacres de latas de alumínio, tentando quebrar o recorde de arrecadação	Meio Ambiente
136.	Realizar uma campanha para arrecadação de meias novas e distribuir em alguma instituição que necessite	Cidadania
137.	Arrecadar 150 latas de leite em pó a serem distribuídas nas instituições necessitadas	Cidadania
138.	Produzir um espetáculo de comédia/stand up comedy/ clown sobre Ponta Grossa, com entrada franca em local a ser definido	Cultura
139.	Promover um bazar solidário, cujo preço das peças vendidas é um abraço!	Cidadania
140.	Promover uma apresentação cultural em LIBRAS, em uma praça pública, às 18 horas, com duração de 1 hora.	Cultura
141.	Realizar uma campanha educativa sobre a produção de resíduos.	Meio Ambiente

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

142.	Arrecadar 60 caixas de bombom para serem doadas a uma instituição social	Cidadania
143.	Oferecer uma oficina sobre palhaços à comunidade.	Cultura
144.	Promover ação de limpeza no calçadão de Ponta Grossa após as 18 horas.	Meio Ambiente
145.	Realizar uma exposição de fotografias sobre personalidades de Ponta Grossa.	Cultura
146.	Promover uma ação de resgate ao bairrismo e ao pertencimento em Ponta Grossa.	Cidadania
147.	Promover uma festa com alunos atendidos por algum projeto social na cidade. Não esquecer dos brigadeiros e da cama elástica	Esportes
148.	Distribuir 80 kits de beleza feminina a catadores de recicláveis e agentes de limpeza pública, contendo maquiagem, itens de higiene, etc.	Cidadania
149.	Realizar um jogo de futebol com crianças de um bairro	Esportes
150.	Promover um desafio de caminhada, atravessando a cidade de uma ponta a outra.	Esportes
151.	Desenvolver um mutirão de saúde (auferição de pressão, conscientização de uso de remédios, diabetes, etc) em um bairro carente da cidade	Saúde
152.	Elaborar um dicionário com gírias locais	Cultura
153.	Levar 30 pessoas até a Mansão Villa Hilda e fazê-las conhecer a história dessa linda casa.	Cultura
154.	Realizar uma oficina de crochê ou fuxico com mulheres e promover uma exposição de trabalhos desenvolvidos.	Cultura
155.	Promover a limpeza de um monumento existente na cidade.	Cidadania
156.	Realizar uma ação de resgate da auto estima de idosos.	Cidadania
157.	Promover um enorme bazar de roupas usadas cuja renda será destinada a uma instituição social	Cidadania
158.	Realizar uma ação de conscientização do uso da água em 4 escolas municipais	Meio Ambiente
159.	Declamar poesias em locais públicos de aglomeração durante 20 dias	Cultura
160.	Elaborar uma cartilha de valorização de aspectos sócio culturais de Ponta Grossa, distribuindo 50 delas	Cidadania
161.	Realizar um campeonato de vôlei com pessoas que nunca jogaram bola.	Esportes
162.	Promover uma caminhada rústica saindo de Uvaranas com trajeto até a Nova Rússia.	Esportes
163.	Realizar a pintura de um painel comemorativo em um espaço com pichação.	Cultura
164.	Compor uma música em estilo samba para o aniversário da cidade.	Cultura
165.	Realizar uma apresentação instrumental com o hino de Ponta Grossa no parque ambiental em um domingo à tarde.	Cultura

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

166.	Preparar uma sopa deliciosa aos necessitados em alguma instituição social	Cidadania
167.	Realizar um mutirão de voluntários cabeleireiros para oferecer serviços gratuitos a pessoas que precisem em algum bairro da cidade	Cidadania
168.	Produzir um pequeno espetáculo teatral com a história da cidade e apresentar em 3 faculdades.	Cultura
169.	Promover uma oficina gratuita sobre receitas de salgados	Cidadania
170.	Promover uma oficina gratuita de alimentação vegana	Saúde
171.	Distribuir 100 cachorros quentes aos trabalhadores	Cidadania
172.	Fazer um jardim na casa de uma família carente	Cidadania
173.	Promover uma oficina de redação a crianças com o tema Eu amo Ponta Grossa.	Cultura
174.	Realizar uma atividade de contação de histórias para adolescentes da cidade.	Cultura
175.	Elaborar uma lista em forma de documento com opiniões de questões que devem ser analisadas pelo poder público	Cidadania
176.	Promover uma ação de conscientização sobre a gripe.	Saúde
177.	Promover uma ação com o tema Gratidão!	Cidadania
178.	Realizar um inventário com as seguintes informações: A loja com mais funcionários, a indústria mais antiga da cidade, o restaurante com maior variedade de pratos, a escola com mais alunos, a instituição beneficente mais antiga.	Cultura
179.	Distribuir 40 marmitas a pessoas em situação de risco social	Cidadania
180.	Promover um bazar solidário, cujo preço das peças vendidas é um abraço!	Cidadania
181.	Realizar um bailinho em um abrigo de idosos, com direito a sanfona e viola.	Cidadania
182.	Escrever um inventário sobre os grandes atletas ponta-grossenses da atualidade	Esportes
183.	Produzir um documentário sobre pessoas exemplares em Ponta Grossa	Cultura
184.	Criar um personagem tipicamente ponta-grossense, com desenhos e informações sobre sua personalidade	Cultura
185.	Produzir uma série para internet contando lendas de Ponta Grossa, com no mínimo 5 episódios	Cultura
186.	Realizar uma campanha para arrecadar produtos de limpeza e doar a uma instituição necessitada	Cidadania
187.	Realizar uma apresentação de dança em um espaço público.	Cidadania
188.	Realizar uma campanha para doação de uma televisão nova grandona para uma instituição carente.	Cidadania
189.	Construir um carrinho para um catador de recicláveis	Meio Ambiente
190.	Realizar uma ação para promover o respeito aos catadores de recicláveis	Meio Ambiente
191.	Promover uma ação para distribuição de 100 copos de chocolate quente a trabalhadores expostos ao frio	Cidadania

#VIVACULTURAEMPONTAGROSSA

192.	Produzir um espetáculo de comédia/stand up comedy/clown sobre Ponta Grossa, com entrada franca em local a ser definido	Cultura
193.	Realizar uma gincana esportiva durante uma tarde com crianças e adolescentes no parque ambiental	Esportes
194.	Realizar uma palestra para crianças e adolescentes sobre os perigos da internet	Cidadania
195.	Promover uma campanha de doação de tênis para pessoas carentes	Cidadania
196.	CRIE UM PRESENTE BEM LEGAL	Turismo
197.	Realizar um dia de brincadeiras saudáveis com crianças. Relembrar jogos com bola.	Esportes
198.	Arrecadar 199 brinquedos para o dia das crianças	Cidadania
199.	Promover ação de limpeza em uma praça pública a ser estabelecida	Cidadania