



## APRESENTAÇÃO

Em 2025 Ponta Grossa completa 202 anos de emancipação política e nós temos 202 motivos para comemorar. Nossa cidade está chegando a mais de dois séculos de muitas conquistas. A Princesa dos Campos Gerais merece ser celebrada e por isso a Prefeitura Municipal apresenta a 5ª Edição da Gincana Princesa em Festa! Participe! Nossa querida cidade está prestes a completar 202 anos de existência! E para celebrar o aniversário da nossa PRINCESA DOS CAMPOS GERAIS, a Secretaria Municipal de Cultura realiza o PRINCESA EM FESTA 2025, como oportunidade para que toda a população possa demonstrar, por meio de ações culturais, ambientais, esportivas e recreativas, de saúde, de cidadania e turísticas, seu carinho por Ponta Grossa. Acompanhe pelo site <https://cultura.pontagrossa.pr.gov.br/2025-2/>.

## REGULAMENTO

### 1. DO EVENTO

1.1 PRINCESA EM FESTA é um evento de caráter sócio-recreativo-cultural promovido pela Secretaria Municipal de Cultura de Ponta Grossa e visa resgatar valores como a generosidade, a gentileza e o convívio em sociedade, por meio de ações que aconteçam entre os dias 25 de julho e 11 de setembro de 2025 promovendo uma onda de boas ações por toda Ponta Grossa.

1.2 O evento acontecerá no período de 25 de julho à 11 de setembro de 2025 na cidade de Ponta Grossa-PR;

1.3 O Princesa em Festa é caracterizado como uma gincana sem fins lucrativos, e seus participantes são voluntários na participação e na execução da ação/presente, não havendo nenhum tipo de pagamento, bônus ou benefício aos participantes por parte da Prefeitura Municipal de Ponta Grossa;

## **2. DAS DATAS**

2.1 As inscrições ocorrerão exclusivamente através do formulário disponível pelo site <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdk3fAeXTpHiszhQnxXHIfGkaDjRNaxMvBm9P9YNPVw2tWKXg/viewform> entre os dias 25 de julho e 11 de setembro de 2025 às 12h00.

2.2 Realização das ações/presentes ocorrerão de 25 de julho até o dia 11 de setembro de 2025.

2.3 Data final para o envio da comprovação da realização do presente pelo participante: 11 de setembro de 2025 às 23h59.

2.4 Divulgação do resultado final e evento de premiação: 15 de setembro de 2025.

## **3. DOS PARTICIPANTES**

3.1 Poderão participar do evento “Princesa em Festa”:

- Grupos organizados de alunos, professores e familiares de estudantes;
- Grupos desportivos, torcidas organizadas e agremiações em geral;
- Associações e clubes formais ou não, residentes em Ponta Grossa ou não.
- Equipes formadas por famílias;
- Funcionários de lojas representando seus estabelecimentos.

- Pessoas anônimas que não quiserem ser identificadas.
- Pessoas de forma individual.

3.2 Parágrafo único: Serão tratados por proponente o responsável de cada equipe, sendo este o responsável pela participação no evento.

#### **4. DAS INSCRIÇÕES**

4.1 Após o lançamento do evento em 25 de julho de 2025, o proponente selecionará um (ou mais) dos 202 presentes disponíveis para entregar à PRINCESA, por meio de um formulário digital disponibilizado no site da Secretaria Municipal de Cultura de Ponta Grossa através do link: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdk3fAeXTpHiszhOnxXHJfGkaDjRNaxMvBm9P9YNPVw2tWKXg/viewform> . O término das inscrições ocorrerá em 11 de setembro de 2025. O proponente precisará apenas preencher o formulário e indicar o número do presente conforme a lista.

4.2 No ato da inscrição, os participantes poderão escolher um ou mais presentes, sem limite máximo para escolha, sendo que os itens selecionados ficarão inativos na lista, objetivando que toda a comunidade tenha conhecimento do presente e o participante que o escolheu.

4.3 Parágrafo único: A Secretaria Municipal de Cultura atualizará diariamente a lista, tornando pública a escolha e o nome do grupo que selecionou o presente\*, e esta publicação será válida como homologação da inscrição; (\*Exceto caso a opção seja por não identificar o nome do grupo, sendo esta a opção anônima);

4.4 Para execução do presente selecionado, deve ser escolhida uma data entre 25 de julho e 11 de setembro de 2025.

4.5 Efetivada a inscrição no evento, o proponente declara estar ciente deste regulamento, bem como autoriza o uso das imagens enviadas para divulgação da gincana por parte da Prefeitura Municipal de Ponta Grossa.

#### **5. DOS PRESENTES E DA SELEÇÃO**

5.1 Os presentes estão divididos nas seguintes categorias:

- PG Cult e Criativa
- Cuidar da nossa terra
- Movimente-se!
- Vida Saudável
- Cidadão Bem
- Ponta Grossa é Demais!

5.2 São estas as categorias também de avaliação, ou seja, 6 (seis) comissões temáticas de avaliação.

5.3 Na edição 2025 foram criados presentes na lista intitulados “Algo que não está na lista” para cada uma das categorias, oportunizando que os proponentes possam sugerir um presente diferente dos sugeridos na lista.

5.4 Cada comissão temática avaliará a execução do presente por meio de um vídeo de até 2 (dois) minutos, a ser enviado até às 12h00 do dia 11 de setembro de 2025 por meio do email [princesaemfest@gmail.com](mailto:princesaemfest@gmail.com). Os vídeos podem ser editados ou não, e devem conter informações relevantes para a análise, expressando o interesse, a criatividade e os objetivos da execução do presente.

5.5 Parágrafo único: A participação na gincana não condiciona a competição, ou seja, caso o participante não queira concorrer com as outras inscrições, não é necessário enviar o vídeo.

## **6. DO RESULTADO**

6.1 A banca examinadora terá até o dia 12 de setembro de 2025 para concluir a análise dos vídeos recebidos. Os nomes que compõem a banca só serão revelados no dia 15 de setembro de 2025, durante evento de entrega da premiação.

6.2 No dia 15 de setembro, durante o evento de premiação, será divulgada a lista dos grupos que executaram os presentes na página da Prefeitura Municipal de Ponta Grossa. Os grupos participantes deverão enviar ao menos 1 (um) participante de seu grupo, ou representante, para acompanhar a divulgação do resultado.

6.3 Serão contemplados os 6 (seis) melhores presentes, sendo o PRIMEIRO LUGAR das respectivas categorias, pela análise dos critérios de Cidadania (Utilidade, Amplitude dos Benefícios, Justiça, Fraternidade, Ecletismo e Respeito Geral).

6.4 Serão eliminados os participantes que não cumprirem com o regulamento dentro do prazo, bem como a equipe que agir em desacordo com este regulamento;

6.5 O evento de divulgação do resultado e premiação será exibido no dia 15 de setembro de 2025, às 19h00, no Ginásio Jamal Farhalla Bazzi ou outro local a ser divulgado pela SMC.

6.6 A premiação é composta de certificados a todos os participantes, troféu para os cinco melhores presentes e 1 (um) bolo de aniversário para as seis melhores equipes, objetivando ser um prêmio simbólico cuja participação e seu resultado no cenário urbano são os verdadeiros prêmios.

## 7. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

7.1 Durante o evento podem ser feitas imagens dos participantes, ficando todos os participantes, desde já, cientes de que poderão ter suas imagens divulgadas. O ato de inscrição é o ato de autorização de divulgação de imagem.

7.2 O presente Regulamento é a norma maior do evento, devendo ser respeitado durante todo o período de execução. As regras passadas através de tutoriais ou respostas aos eventuais questionamentos têm a mesma valoração do regulamento.

7.3 Cabe aos participantes a conscientização sobre as normas de trânsito, civis e penais que regem os cidadãos brasileiros, em especial atenção aos aspectos obrigatórios da lei no contexto eleitoral.

7.4 Sugere-se que os registros da execução do presente sejam divulgados nas redes sociais usando a hashtag #princesaemfesta2025.

## 8. DOS CASOS OMISSOS

8.1 Qualquer caso não previsto neste regulamento será avaliado, única e exclusivamente, pela Secretaria Municipal de Cultura através da comissão instituída de organização do Princesa em Festa 2025.

Ponta Grossa, 25 de julho de 2025.

Assinado por:  
*Alberto Schramm Portugal*  
25/07/2025 - 15:35  
HEXK64S0TTGVDPZ00HLEYG  
**ALBERTO SCHRAMM PORTUGAL**  
*Secretário Municipal de Cultura*

## SE LIGUE NAS DATAS IMPORTANTES



- As inscrições acontecem de 25 de julho a 11 de setembro de 2025 às 12h00.
- Realização das atividades: 25 de julho a 11 de setembro de 2025.
- A data final para o envio da comprovação da realização do presente pelo participante: 11 de setembro de 2025
- Divulgação do resultado e evento de premiação: 15 de setembro de 2025.

## ESCOLHA QUAL PRESENTE VAI ENTREGAR!



- Escolha o número do presente e clique no link <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdk3fAeXTpHiszhOnxXHJfGkaDjRNaxMvBm9P9YNPVw2tWKXg/viewform> para se inscrever. Caso escolha algo que não esteja na lista é necessário colocar o número descrever o presente.

### RELAÇÃO DE PRESENTES

NÚMERO	PRESENTE	CATEGORIA	PARTICIPANTE
1	Arrecadar 202 kits de higiene pessoal contendo pasta dental, escova de dentes, fio dental, sabonete e shampoo	Vida Saudável	
2	Organizar um flashmob envolvendo 202 pessoas em algum local de grande fluxo de pessoas;	PG Cult e Criativa	

3	Promover uma mostra de percussão em algum espaço público por 25 minutos;	PG Cult e Criativa	
4	Promover uma ação de conscientização sobre segurança dos motociclistas, motoboys e entregadores por 5 dias consecutivos;	Vida Saudável	
5	Realizar a pintura da fachada de alguma entidade social da cidade;	Ponta Grossa é Demais!	
6	Escrever um caderno com as 202 mais interessantes dúvidas sobre a história de Ponta Grossa.	PG Cult e Criativa	
7	Promover uma semana de Contação de histórias e outras atividades educativas lúdicas que tratem do folclore municipal;	PG Cult e Criativa	
8	Realizar uma feira sobre mercado de trabalho e profissões para ajudar os jovens em dúvida sobre qual carreira seguir;	Cidadão Bem	
9	Criar um mascote para os 202 anos da cidade, desenvolvendo os desenhos, a personalidade e todas as características;	PG Cult e Criativa	
10	Realizar uma campanha de conscientização de IST's em ambiente acadêmico;	Vida Saudável	
11	Realizar uma campanha de arrecadação de, no mínimo 202 pacotes de absorvente, para doação a entidades sociais;	Cidadão Bem	
12	Fazer 20 bancos com materiais reciclados para uma praça pública a ser definida.	Cuidar da nossa terra	
13	Realizar um jogo de vôlei com direito a torcida, com dois times, sendo um deles chamado "Aracês Porangas" e o outro "Dhuís";	Movimente-se!	
14	Oferecer um dia especial para mulheres em vulnerabilidade social;	Cidadão Bem	
15	Fazer uma campanha para arrecadação de lacres de latas de alumínio, tentando quebrar o recorde local;	Cuidar da nossa terra	
16	Oferecer 202 cartões com frases e poemas de motivação a motoristas em algum semáforo da cidade.	PG Cult e Criativa	

17	Promover uma ação educativa sobre autores ponta-grossenses;	PG Cult e Criativa	
18	Caminhar 202 voltas na praça Marechal Floriano Peixoto	Movimente-se!	
19	Criar um look completo para os 202 anos de Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
20	Criar uma oração especial para a cidade de Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
21	Produzir 20 mantas de tricô para doação;	Cidadão Bem	
22	Esculpir homenagem a personalidade histórica da cidade;	PG Cult e Criativa	
23	Fazer 50 placas com a inscrição "Não jogue lixo aqui";	Cuidar da nossa terra	
24	Promover uma ação de conscientização sobre a saúde dos idosos por 5 dias consecutivos;	Vida Saudável	
25	Arrecadar 202 latas de leite em pó;	Cidadão Bem	
26	Oferecer gratuitamente uma oficina de Papel Marchê para a comunidade;	PG Cult e Criativa	
27	Fazer a sessão de um filme gratuitamente para a comunidade;	PG Cult e Criativa	
28	Realizar 10 palestras em colégios e escolas sobre reciclagem;	Cuidar da nossa terra	
29	Promover uma ação para combate à pobreza menstrual;	Vida Saudável	
30	Arrecadação de 202 litros de água sanitária;	Cidadão Bem	
31	Promover um sarau artístico com 202 minutos de duração no Lago de Olarias;	PG Cult e Criativa	
32	Criar um poema em homenagem a Ponta Grossa	PG Cult e Criativa	
33	Limpeza de praça pública;	Cuidar da nossa terra	
34	Espetáculo de comédia/stand up comedy sobre Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
35	Arrecadação de livros a serem doados para bibliotecas;	PG Cult e Criativa	

36	Criar um drink comemorativo para os 202 anos de Ponta Grossa. Organizar a receita em um painel;	PG Cult e Criativa	
37	Palestra motivacional sobre histórias de superação para jovens;	Ponta Grossa é Demais!	
38	Escuta de histórias Ponta-grossenses em algum local de grande fluxo de pessoas;	PG Cult e Criativa	
39	Realizar palestras em colégios e escolas com o tema "Vandalismo";	Cuidar da nossa terra	
40	Construir uma casa com materiais alternativos em local a ser estabelecido;	Cidadão Bem	
41	Realizar a limpeza de um trecho do rio Tibagi no município de Ponta Grossa;	Cuidar da nossa terra	
42	Arrecadar 202kg de ração para cães;	Cidadão Bem	
43	Realizar palestras e oficinas motivacionais de empoderamento feminino em grupos sociais;	Cidadão Bem	
44	Fazer um jardim com árvore flores na casa de uma família carente;	Cuidar da nossa terra	
45	Parceria com grafiteiros para pintura cultural em CRAS;	PG Cult e Criativa	
46	Construir um painel mural em pintura permanente em local a ser estabelecido pela Secretaria de Cultura;	PG Cult e Criativa	
47	Promover uma campanha para arrecadação de 202 garrafas de óleo de soja (novo);	Cidadão Bem	
48	Realizar uma ação para comunidade LGBTQIA+ sobre igualdade e amor.	Ponta Grossa é Demais!	
49	Promover um encontro de cachorros fantasiados ou caracterizados com o tema "PG é animal!";	PG Cult e Criativa	
50	Cantar a Marcha a Ponta Grossa por 10 vezes em algum local público;	PG Cult e Criativa	
51	Promover uma festa com alunos atendidos por algum projeto social na cidade. Não esquecer dos brigadeiros e da cama elástica!	Ponta Grossa é Demais!	
52	Promover campanha de arrecadação de 202 frascos de detergente;	Cidadão Bem	

53	Organizar uma enorme corrente do bem com boas ações que se multipliquem ao longo do mês;	Movimente-se!	
54	Fazer um show gratuito de música em pleno Calçadão;	PG Cult e Criativa	
55	Distribuir 80 kits de beleza feminina a catadoras de recicláveis e agentes de limpeza pública, contendo maquiagem, itens de higiene, etc.;	Ponta Grossa é Demais!	
56	Promover uma ação de conscientização sobre a saúde materna por 5 dias consecutivos;	Vida Saudável	
57	Mobilizar o maior número de pessoas para uma atividade física no Lago de Olarias às 6 horas da manhã;	Movimente-se!	
58	Gravar um vídeo com a Marcha a Ponta Grossa traduzida em Libras;	PG Cult e Criativa	
59	Promover uma visita com, no mínimo, 202 pessoas em um único ao Acervo Municipal de Obras de Arte;	PG Cult e Criativa	
60	Cortar a grama de seus vizinhos voluntariamente;	Movimente-se!	
61	Reunir um grupo para doação de sangue junto ao Hemepar. Combinar com a equipe do local antes.	Cidadão Bem	
62	Promover uma oficina sobre aproveitamento de resíduos;	Ponta Grossa é Demais!	
63	Criar um prato comemorativo dos 202 anos da cidade;	PG Cult e Criativa	
64	Reunir o maior número de pessoas para abraçar a Praça Marechal Floriano Peixoto;	Ponta Grossa é Demais!	
65	Fazer um registro fotográfico com os 20 túmulos mais bonitos do Cemitério São José;	PG Cult e Criativa	
66	Realizar uma ação criativa sobre escovação e cuidados bucais para crianças;	Vida Saudável	
67	Realizar a arborização da Praça da Cultura com a participação da comunidade local; Solicitar orientação da Secretaria de Meio Ambiente;	Cuidar da nossa terra	
68	Promover uma semana de atividades sobre o autismo;	Ponta Grossa é Demais!	

69	Promover campanha de arrecadação de 202 pacotes de leite em pó;	Cidadão Bem	
70	Distribuir 40 kits masculinos aos agentes de limpeza pública, contendo itens como aparelho de barbear, pós barba, perfume, etc.;	Cidadão Bem	
71	Compor uma música estilo sertanejo raiz para a cidade e divulgar nas redes sociais;	PG Cult e Criativa	
72	Promover a arrecadação de 202 brinquedos a serem doados a uma entidade social da cidade;	Cidadão Bem	
73	Realizar uma corrida rústica comemorativa aos 202 anos da cidade;	Movimente-se!	
74	Realizar uma semana de contação de histórias que retratem a história local;	PG Cult e Criativa	
75	Realizar uma ação sobre violência doméstica por 5 dias;	Cidadão Bem	
76	Realizar a entrega de 202 certificados a protagonistas da história contemporânea de Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
77	Realizar uma oficina gratuita de tricô. Devem ter no mínimo 10 aulas;	PG Cult e Criativa	
78	Fazer um pequeno manual ilustrado sobre os símbolos de nossa cidade.	PG Cult e Criativa	
79	Arrecadar 202 pares de meias masculinas;	Cidadão Bem	
80	Realizar uma oficina sobre o preparo de algumas receitas especiais;	PG Cult e Criativa	
81	Arrecadar 202 pacotes de colheres de plástico;	Cidadão Bem	
82	Realizar um baile alusivo aos 202 anos de Ponta Grossa	PG Cult e Criativa	
83	Compor uma música em inglês que fale sobre Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
84	Promover uma ação para a Campanha Setembro Amarelo de valorização da vida;	Vida Saudável	
85	Promover a visita de uma entidade social a algum atrativo turístico da cidade;	Ponta Grossa é Demais!	
86	Promover campanha de arrecadação de 202 pacotes de macarrão a serem doados para entidades sociais da cidade;	Cidadão Bem	

87	Realizar visita guiada para o grupo do PAIF na Casa da Memória de PG;	Ponta Grossa é Demais!	
88	Realizar uma coreografia que faça menção a Gralha Azul, símbolo do Paraná, ou às Pombinhas, símbolo de Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
89	Promover campanha de arrecadação de 202 caixas de leite longa vida integral;	Cidadão Bem	
90	Promover o encontro de 202 empresários da cidade e traçar planos para um futuro cada vez melhor;	Ponta Grossa é Demais!	
91	Distribuir 50 flores a pedestres no Calçadão;	Ponta Grossa é Demais!	
92	Construir um monumento mediante aprovação da Prefeitura para celebração dos 202 anos de Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
93	Criar uma prece especial para a cidade de Ponta Grossa	PG Cult e Criativa	
94	Contar a história de Ponta Grossa em 10 instituições;	PG Cult e Criativa	
95	Promover um piquenique público com, no mínimo, 202 pessoas em uma praça;	Ponta Grossa é Demais!	
96	Promover um bazar solidário de roupas cujo preço das peças é um abraço;	Cidadão Bem	
97	Promover serenata em 202 casas;	PG Cult e Criativa	
98	Espalhar 202 cartazes pela cidade com o título "Eu amo Ponta Grossa";	Ponta Grossa é Demais!	
99	Realizar um dia de brincadeiras com crianças na Praça da Gruta do Santa Mônica;	Movimente-se!	
100	Declamar 202 poesias durante 20 dias;	PG Cult e Criativa	
101	Doar uma casa para uma família em situação de vulnerabilidade social;	Cidadão Bem	
102	Listar 100 expressões típicas Pontagrossenses;	PG Cult e Criativa	
103	Tocar algum instrumento musical em um ônibus em horário de pico;	PG Cult e Criativa	
104	Exposição com desenhos sobre pontos turísticos da cidade e expor em um varal;	PG Cult e Criativa	

105	Fazer um bolo com 202 fatias e distribuí-las para trabalhadores;	Cidadão Bem	
106	Estúdio fotográfico com grupos ligados ao bicentenário;	PG Cult e Criativa	
107	Promover campanha de arrecadação de 202 pacotes de feijão;	Cidadão Bem	
108	Pintar um painel em estilo lambe-lambe com o tema "Ponta Grossa é demais!"	PG Cult e Criativa	
109	Promover um mutirão de orientação jurídica, com profissionais capacitados e em formação para resolução de problemas e conflitos, de forma gratuita e aberta para a comunidade em um local público;	Ponta Grossa é Demais!	
110	Criar um website com mensagens de otimismo sobre a cidade;	PG Cult e Criativa	
111	Realizar pintura e decoração no refeitório de uma instituição social da cidade;	Cidadão Bem	
112	Realizar uma caminhada rústica comemorativa aos 202 anos da cidade;	Movimente-se!	
113	Promover uma ação de conscientização sobre a saúde do homem por 5 dias consecutivos;	Vida Saudável	
114	Realizar uma campanha de conscientização e estímulo à denúncia de violência doméstica;	Ponta Grossa é Demais!	
115	Criar um mapa sobre as igrejas e templos existentes no perímetro urbano da cidade;	PG Cult e Criativa	
116	Promover o plantio de 202 flores em uma praça pública;	Cuidar da nossa terra	
117	Construir uma bandeira de Ponta Grossa com materiais alternativos;	PG Cult e Criativa	
118	Promover arrecadação de 202 pares de calçados em bom estado para doação;	Cidadão Bem	
119	Organizar uma semana de atividades sobre saúde mental;	Vida Saudável	
120	Produzir um vídeo de até 5 minutos exibindo 50 coisas que todo mundo deveria conhecer em Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
121	Realizar um desafio de reunir pessoas para dar as mãos ao redor da Catedral de Santana;	Movimente-se!	

122	Plantar 202 roseiras nos jardins da Mansão Villa Hilda;	Cuidar da nossa terra	
123	Realizar uma gincana comemorativa aos 202 anos da cidade;	Movimente-se!	
124	Realizar de forma voluntária a reforma de uma quadra de esportes;	Cuidar da nossa terra	
125	Promover um encontro em praça pública para troca de livros e experiências literárias;	PG Cult e Criativa	
126	Arrecadar 202 cobertores e edredons para doação;	Cidadão Bem	
127	Realizar uma corrida com 202 quilômetros por Ponta Grossa;	Movimente-se!	
128	Promover uma ação de conscientização sobre a saúde da mulher por 5 dias consecutivos;	Vida Saudável	
129	Distribuir 202 garrafas de água mineral a trabalhadores;	Vida Saudável	
130	Declamar por 20 dias o poema “Os poentes da minha terra” em locais diversos da cidade;	PG Cult e Criativa	
131	Promover uma ação relacionada ao Setembro Amarelo para valorização da vida;	Cidadão Bem	
132	Realizar um flashmob com o tema “Eu amo Ponta Grossa” em um local de grande fluxo de pessoas;	PG Cult e Criativa	
133	Elaborar um álbum com 202 fotografias de atrativos, paisagens de Ponta Grossa;	Ponta Grossa é Demais!	
134	Elaborar uma carta escrita por várias pessoas para ser aberta daqui a 50 anos;	PG Cult e Criativa	
135	Pintar 5 casas de famílias carentes;	Cuidar da nossa terra	
136	Realizar testes glicêmicos gratuitamente para pessoas que estejam circulando por locais de grande fluxo da cidade;	Vida Saudável	
137	Realizar uma ação para melhorar a autoestima de mulheres;	Ponta Grossa é Demais!	
138	Realizar o plantio de 202 árvores em local a ser estabelecido pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente;	Cuidar da nossa terra	

139	Desenvolver um mutirão de saúde em um bairro da cidade;	Vida Saudável	
140	Realizar uma reforma antivandalismo no banheiro do Shopping Popular;	Cuidar da nossa terra	
141	Promover campanha de arrecadação de 202 pacotes de arroz;	Cidadão Bem	
142	Distribuir 202 saladinhas de frutas a trabalhadores;	Vida Saudável	
143	Promover por 10 dias consecutivos uma ação sobre a importância de lavar as mãos;	Vida Saudável	
144	Escrever e ilustrar a história de 5 importantes Ponta-grossenses;	PG Cult e Criativa	
145	Realizar uma ação pública sobre enfrentamento do uso de drogas;	Vida Saudável	
146	Doar 5 computadores completos para entidades assistenciais;	Cidadão Bem	
147	Arrecadar 202 cestas básicas;	Cidadão Bem	
148	Conceder 10 bolsas de estudos para pessoas em vulnerabilidade social;	Cidadão Bem	
149	Promover uma feira de adoção responsável de cães e gatos;	Cuidar da nossa terra	
150	Realizar uma pesquisa sobre os recordes de Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	
151	Fazer a doação de 202 ferramentas para o Centro de Criatividade de Ponta Grossa para serem usadas pela comunidade;	Ponta Grossa é Demais!	
152	Arrecadar 202 pacotes de doces (balas, pirulitos, bombons) e distribuir em uma rua de uma comunidade em vulnerabilidade social;	Cidadão Bem	
153	Promover uma semana de atividades sobre dependência química;	Vida Saudável	
154	Promover um seminário sobre histórias de superação em algum local público da cidade. (Secretaria de Cultura auxiliará sobre o espaço);	Ponta Grossa é Demais!	
155	Promover campanha de arrecadação de 202 pacotes de farinha de trigo;	Cidadão Bem	

156	Fazer uma campanha sobre o melhor restaurante da cidade e seu melhor prato;	PG Cult e Criativa	
157	Realizar uma ação com pacientes oncológicos em algum local, com vistas a elevar a autoestima deles.	Vida Saudável	
158	Doar 202 mudas de alguma árvore nativa	Cuidar da nossa terra	
159	Promover uma tarde recreativa em uma entidade assistencial com direito a lanche e brincadeiras;	Ponta Grossa é Demais!	
160	Realizar uma ação de conscientização sobre acessibilidade por 10 dias consecutivos em locais de grande fluxo na cidade;	Ponta Grossa é Demais!	
161	Realizar uma caminhada com 202 quilômetros por Ponta Grossa;	Vida Saudável	
162	Pintar um quadro com o tema “Os olhos que vêem o que poucos ponta-grossenses vêem”;	PG Cult e Criativa	
163	Passar uma tarde recreativa em um lar de idosos com direito a lanche e brincadeiras;	Ponta Grossa é Demais!	
164	Realizar uma reforma antivandalismo no banheiro do Parque Ambiental;	Cuidar da nossa terra	
165	Promover uma ação em 50 casas para conscientização do combate à dengue;	Vida Saudável	
166	Promover campanha de arrecadação de 202 cuecas nos tamanhos M e G; novas, para uma entidade de assistência social.	Cidadão Bem	
167	Criar identidade visual e plano de marketing para pequeno negócio;	PG Cult e Criativa	
168	Promover uma ação pública para combate ao racismo;	Cidadão Bem	
169	Realizar uma exposição virtual sobre a origem das principais ruas da cidade;	PG Cult e Criativa	
170	Promover uma oficina gratuita sobre receitas de bolos;	PG Cult e Criativa	
171	Realizar um picnic com 202 pessoas em alguma praça da cidade;	Ponta Grossa é Demais!	
172	Criar um jogo educativo sobre a história de Ponta Grossa;	PG Cult e Criativa	

173	Gravar um vídeo com depoimentos de 10 crianças sobre o que mais gostam em Ponta Grossa;	Ponta Grossa é Demais!	
174	Promover um dia de práticas jurídicas para a população dos CRAS em situação de vulnerabilidade social, com orientações e prestação de serviços jurídicos;	Ponta Grossa é Demais!	
175	Traduzir uma lenda de Ponta Grossa para algum idioma estrangeiro;	PG Cult e Criativa	
176	Mutirão de voluntários cabeleireiros para oferecer serviços gratuitos;	Cidadão Bem	
177	Realizar 10 horas ininterruptas de apresentações culturais em um dos terminais;	PG Cult e Criativa	
178	Produzir um pequeno espetáculo teatral com a história da cidade e apresentar no calçadão;	PG Cult e Criativa	
179	Aula de ginástica ou dança em uma praça da cidade, com no mínimo, 202 pessoas;	Movimente-se!	
180	Tocar algum instrumento de sopro por 20 minutos em local público;	PG Cult e Criativa	
181	Realizar uma ação de limpeza completa na área do entorno do lago de Olarias;	Cuidar da nossa terra	
182	Promover 10 lavagens e secagens de itens para uma entidade social;	PG Cult e Criativa	
183	Realizar um encontro de prática coletiva em Yoga, Tai Chi Chuan ou Meditação por 5 dias;	Movimente-se!	
184	Construir um monumento comemorativo ao bicentenário de Ponta Grossa, mediante autorização da Secretaria Municipal de Planejamento;	PG Cult e Criativa	
185	Criar um mural interativo com post-its para mensagens de carinho para a cidade.	PG Cult e Criativa	
186	Organizar um dia de abraço grátis em locais públicos.	Movimente-se!	
187	Produzir um podcast com entrevistas de moradores antigos contando histórias.	PG Cult e Criativa	
188	Criar uma playlist colaborativa com músicas que lembrem Ponta Grossa.	PG Cult e Criativa	

189	Plantar uma árvore dos desejos em praça pública com fitas coloridas.	Cuidar da nossa terra	
190	Realizar um varal fotográfico comparando fotos antigas e atuais de pontos turísticos.	Ponta Grossa é Demais!	
191	Organizar uma caminhada poética com leitura de poemas em locais históricos.	Movimente-se!	
192	Fazer um concurso de desenhos infantis com o tema "Minha Ponta Grossa dos Sonhos".	Ponta Grossa é Demais!	
193	Criar uma cápsula do tempo com objetos e cartas para ser aberta em 50 anos.	PG Cult e Criativa	
194	Oferecer aulas gratuitas de danças típicas da cidade em Praça Pública	Movimente-se!	
195	Algo que não esteja na lista	???	
196	Algo que não esteja na lista	???	
197	Algo que não esteja na lista	???	
198	Algo que não esteja na lista	???	
199	Algo que não esteja na lista	???	
200	Algo que não esteja na lista	???	
201	Algo que não esteja na lista	???	
202	Algo que não esteja na lista	???	

Realização:

